

**Stručný výčet prováděných pracovních činností:**

- Duchovní a pastorační činnost (vedení mše svaté, provádění křtů, zpovědí, pomazání nemocných, uzavírání manželství, pohřebních obřadů, vedení poutí věřících apod.).
- Provádí sociální pomoc a duchovní služby o různé skupiny lidí ve farnosti (např. v nemocnicích, domovech pro seniory, hospicích, ve vězení, při paliativní péči apod.).
- Organizuje ve své farnosti komunitní činnost (setkávání společenství), výuku náboženství a kulturní akce ve svěřených objektech.
- Zajišťuje provoz farnosti a vůči biskupství i státu plnění příslušných administrativních a hospodářských povinností – vedení matrik, kronik, farního účetnictví.
- Pečuje o svěřený majetek (bohoslužebné náčiní a příslušenství, sakrální stavby, společenské prostory, církevní pole, lesy) – zajišťuje jejich provoz, průběžnou údržbu a rozvoj.
- Spolupracuje s dalšími pracovníky v pastoraci – farním vikářem, katechetkou, pastoračním pracovníkem, asistentkou atd.
- Spolupracuje s Charitou, místní samosprávou, státními úřady a dalšími institucemi.

**Charakteristika místa výkonu práce:**

Pracovní činnost je prováděna převážně ve vymezených vnitřních prostorách různého druhu – kostely, kaple, fary, školy, zdravotnická zařízení, zařízení sociální péče, věznic, administrativní pracoviště apod. Terénní duchovní služba je poskytována také v domácnostech věřících (např. v rámci paliativní péče). Některé činnosti jsou vykonávány také ve venkovním prostředí (např. hřbitovy, poutní místa, lesy apod.), kde může docházet ke ztíženým pracovním podmínkám (vlhko, teplo, chlad). Součástí práce je také přejíždění na různá místa v rámci svěřené farnosti.

**Kvalifikační požadavky:**

Nejvhodnějším vzděláním je vysokoškolské vzdělání v některém z teologických oborů (v závislosti na vyznání – katolické, evangelické, husitské, pravoslavné, starokatolické, judaistika), případně v některém z oborů zaměřených na náboženskou výchovu, náboženské vědy nebo pastorační činnost. V rámci římskokatolické církve zahrnuje příprava ke kněžství také pobyt v semináři a jáhenský rok (celková doba přípravy činí 7 let). Pro samostatný výkon kněžství musí daná osoba získat svátost kněžství – v římskokatolické církvi existují tři stupně svěcení: jáhenské, kněžské a biskupské. Obvyklým kvalifikačním požadavkem je také řídicí oprávnění skupiny B dle zákona č. 361/2000 Sb. ve znění pozdějších předpisů.

**Relevantní mimořádné provozní události:**

- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (zakopnutí/pád na rovině, schodech, o překážky, pád na nerovném terénu, uklouznutí na mokré podlaze nebo kluzkém terénu, pozezání o ostré předměty, přiražení, skřípnutí, pád předmětu na pracovníka apod.).
- Pád pracovníka z výšky nebo do hloubky.
- Zasažení pracovníka elektrickým proudem při používání elektrických zařízení.
- Poškození pohybového aparátu pracovníka při nesprávné manipulaci s břemeny nebo zvýšené/náhle fyzické zátěže.
- Dopravní nehoda (srážka s jiným dopravním prostředkem, osobou, překážkou nebo v důsledku špatného stavu komunikace).
- Přenos infekčních onemocnění v přímém/nepřímém kontaktu s klienty, napadení klientem, zvířetem, pobočení hmyzem.
- Poškození zdraví pracovníků z důvodu psychosociálních rizik (stres při práci, syndrom vyhoření, náhlost výskytu pracovního úkolu, nadměrná emotivní zátěž).

**Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:**

- Zajištění výkonu pracovní činnosti pouze zdravotně a odborně zaškolenými osobami.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce a s faktory pracovních podmínek a opatřeními přijatými proti jejich nežádoucím působením na lidské zdraví.
- Seznámení pracovníků s návody k obsluze používaných zařízení (kancelářská a výpočetní technika, dopravní prostředky, ovládání zvonů a věžních hodin, varhan, ozvučení a osvětlení sakrálních staveb apod.).
- Používání pouze určených, nepoškozených, pravidelně kontrolovaných/revizovaných pracovních zařízení, strojů, pomůcek a nářadí v souladu s pokyny od výrobce.
- Udržování pořádku na pracovišti a provádění pravidelného úklidu po vykonávané činnosti.
- Aktivní péče o duševní zdraví, vzdělávání a osvěta v oblasti psychosociálních rizik, duševní hygieny.
- Dodržování zásad osobní hygieny a péče o osobní zevnějšek coby nedílné součásti prevence přenosu infekčního onemocnění.

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101–106</li> <li>• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4–7</li> <li>• Zákon č. 250/2021 Sb. § 19</li> <li>• Zákon č. 133/1985 Sb. § 5, 6</li> <li>• Nařízení vlády č. 378/2001 Sb. § 3–4</li> <li>• Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. § 3, Příloha část III</li> <li>• Nařízení vlády č. 190/2022 Sb. § 3</li> <li>• Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. § 3, 4, Příloha č. 1</li> <li>• Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. § 4–7, 22–33, 45–49</li> <li>• Nařízení vlády č. 375/2017 Sb. § Příloha</li> <li>• Vyhláška č. 246/2001 Sb. § 12, 13</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	1 – – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

**Četnost periodických lékařských prohlídek:** Doporučená četnost pro kategorii 2: 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let), resp. 1x za 2 roky (osoby starší 50 let). Periodické lékařské prohlídky je nutné současně provádět kdykoli o to požádá zaměstnanec nebo zaměstnavatel. Pravidla pro provádění lékařských prohlídek včetně lhůt by si měl zaměstnavatel stanovit ve vnitřním předpisu.

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla													Hodnocení rizik			
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NP)
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce/prsty/zápěstí	páže	chodidlo	nohy (části)	pokožka	trup/břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo			
<b>Mechanická nebezpečí</b>																	
Padající předměty									X								
Odletující částice																	
Ostré hrany							X										
Pohybující se části zařízení																	
Pohybující se předměty																	
Kluzký / nestabilní povrch									X					X			
Špičaté předměty							X										
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																	
Zvířata							X			X							
<b>Chemická nebezpečí</b>																	
Nebezpečné plyny a páry																	
Nebezpečné kapaliny																	
Nebezpečné pevné látky																	
Aerosol, kouř																	
Nedostatek kyslíku																	
Nebezpečné odpady																	
<b>Biologická nebezpečí</b>																	
Patogenní látky				X								X					
Alergeny																	
Živočišné jedy (toiny)																	
Mikroorganismy (viry, bakterie)													X				
Paraziti																	
Hmyz														X			
<b>Elektrická nebezpečí</b>																	
Elektrický oblouk																	
Živé části							X										
Statická elektřina																	
Elektromagnetické pole																	
Elektrický zkrat							X										
Blesk, atmosférická elektřina														X			
<b>Nebezpečí záření</b>																	
Optické záření (VIS)				X													
Nízkofrekvenční el-mag záření (DV)																	
Vysokofrekvenční el-mag záření (KV)																	
Neionizující záření (IR, UV, laser)																	
Ionizující záření																	
<b>Tepelná nebezpečí</b>																	
Sálavé teplo																	
Konvektivní teplo																	
Kontakt s horkou kapalinou							X										
Kontakt s horkým plynem																	
Kontakt s taveninou																	
Kontakt s horkým povrchem																	
Plamen														X			
Výbuch																	
Kontakt s chladnou kapalinou																	
Kontakt s chladným plynem																	
Kontakt s chladným povrchem							X										
Sníh, led, tříšť									X								
<b>Nebezpečí hluku</b>																	
Vysoce impulsní hluk																	
Proměnný hluk		X															
Ustálený hluk																	
Vysokofrekvenční hluk																	
Ultrazvuk																	
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																	
<b>Nebezpečí vibrací</b>																	
Vibrace přenášená na ruce																	
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																	
Vibrace přenášené na celé tělo																	
<b>Ergonomická nebezpečí</b>																	
Vysoká teplota vzduchu																	
Nízká teplota vzduchu							X							X			
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																	
Nízká úroveň osvětlení				X													
Oslňující světlo				X													
Blikání, stroboskopické jevy																	
Příliš malé vizuální detaily				X													
Nevhodná výška pracovní roviny																	
Nedostatečná výška pracoviště																	
Omezený pracovní prostor																	
Ztížený průchod																	
Nepříjemná pracovní poloha																	
Nevhodné dosahové vzdálenosti																	
Monotónní činnost																	
Vnucené pracovní tempo																	
Trvalé sledování obrazovek																	
Ruční manipulace																	
- s náradím																	
- s břemeny												X					
- s vozíky																	

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
<b>Pro ochranu hlavy</b>		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> protiiderová ochranná přilba	ČSN 395360	PV
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování	24	
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teple a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu	12	
<input checked="" type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
<b>Pro ochranu sluchu</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)	24	
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,- 5,- 6	PV
<b>Pro ochranu očí a obličje</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
<b>Pro ochranu dýchacích orgánů</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1,2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
<b>Pro ochranu rukou a paží</b>		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořežu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,- 2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,- 2,- 3,- 4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektřinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivními látkami	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty	1	
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,- 2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práci ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
<b>Pro ochranu nohou</b>		
<input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20347, EN ISO 20345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20345, EN ISO 20346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout	12	
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20349	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20345	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,- 3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořežání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
<b>Pro ochranu trupu a břicha</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořežu	EN ISO 13998, EN ISO 11393-6	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty	36 až 72	
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě	18	
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory	24 až 36	
<b>Prostředky pro prevenci pádů</b>		
<input type="checkbox"/> zachycovací postroje, spojovací prostředky, spojky, kotvící zařízení	EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> prostředky pro zachycení nebo tlumení kinetické energie při pádu	EN 353-1+A1, EN 353-2, EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> pásy a spojovací prostředky pro pracovní polohování nebo zadržení	EN 358,	PV
<b>Ochranné oděvy</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinězy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,- 11, EN 1149-5,	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořežání apod.)	EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

## Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

### Pastorační a duchovní činnost

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pastorační a duchovní činnost provádět pouze v prostorách k tomuto účelu zařízených, kapacitně vhodných a bezpečných. Při akcích, kterých se účastní větší počet osob, nebo osoby se sníženou schopností pohybu nebo orientace, je nutné zajistit potřebný počet únikových cest, míst k sezení a dostatečně široké uličky pro pohyb vozíčkářů, dětských kočárků nebo osob vyžadujících při chůzi oporu berlí nebo chodítek.
- Používat poskytnuté OOPP, zejména oděv a obuv proti chladu při dlouhodobém pobytu v sakrálních stavbách nebo venkovním prostoru v zimním období.
- Důkladně plánovat poskytování duchovních služeb mimo základní pracoviště s ohledem na časovou kapacitu kněze nebo pastoračního asistenta. Veškeré činnosti by měly probíhat na základě naplánovaného harmonogramu, aby se předešlo vzniku přetížení nebo psychosociálních rizik.
- Při pohybu v sakrálních stavbách nebo při návštěvách věřících v místě jejich bydliště dbát zvýšené opatrnosti, zejména s ohledem na riziko zakopnutí na špatně osvětlených místech, uklouznutí, pádu ze schodů nebo z výšky apod.
- Při kontaktu s nemocnými osobami dbát na dodržování přiměřených hygienických zásad pro předcházení přenosu infekčního onemocnění (zejména v nemocnicích používat roušku, příp. i rukavice nebo ochranný oblek, dodržovat pravidla osobní hygieny, zejména mytí rukou po návštěvě klienta apod.).
- Při výpomoci během podávání jídla klientům v zařízení sociální nebo zdravotní péče dbát opatrnosti při nalévání polévek nebo teplých nápojů, aby nedošlo k vylití obsahu a opaření (pracovníka nebo klienta).
- Během práce v noci dbát zvýšené obezřetnosti, zejména při přecházení po nevyznačených nebo nezaplněných komunikacích, při pohybu v nedostatečně osvětlených prostorách, v prostorách mokrych, vlhkých, zledovatělých a zasnežených.
- Při používání otevřeného ohně (zapalování svící, uhlíků) předcházet vzniku požáru (nebezpečí převrácení hořící svíce nebo rozpáleného uhlíku na hořlavé látky) a dbát obezřetnosti při kontaktu s horkými částmi nebo kontaktu s plamenem. Pro případ vzniku požáru musí být v blízkosti zdroje zapálení vhodné hasicí prostředky (např. přenosné hasicí přístroje, vědra s vodou).

#### Zakázané práce:

- Vstupovat do míst, nezajištěných proti pádu z výšky nebo hloubky.
- Provádět činnosti, nad rámec reálných časových dispozic pracovníka, které by mohly vyvolávat přetížení organismu, syndrom vyhoření nebo úraz z důvodu ztráty pozornosti nebo únavy (např. dopravní nehoda z důvodu mikrospánku).
- Pracovat s klientem trpícím přenosnou infekční chorobou bez potřebných ochranných pomůcek.
- Provádět aktivity a činnosti proti vůli klienta.

### Administrativní práce a hospodářské činnosti při správě svěřeného majetku

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při používání výpočetní techniky, zobrazovacích jednotek a kancelářských potřeb dodržovat související bezpečnostní zásady, zejména je rozmístit na pracovním stole tak, aby byly dobře dostupné a snadno použitelné; neumísťovat je na okraje stolů, kde by mohlo dojít k jejich pádu. Za každým elektrickým přístrojem je nutné zajistit dostatek místa pro odvod tepla a větrání. Při práci s klávesnicí a počítačovou myší používat gelové podložky zápěstí rukou.
- Při obsluze varných konvic nevkładat ruku do proudu unikající páry, při použití mikrovlnné trouby, vařičů a obdobných zařízení nesahat na horká místa holou rukou (madla hrnců, horké okraje kuchyňského nádobí), při úklidu rozbitého nádobí neuklízet střepy holou rukou, ale používat pracovní pomůcky.
- Při naplňování varné konvice vodou je nutné sundat ji z podstavce; množství vody nesmí překročit značku maximálního naplnění.
- Ve skříních a regálech ukládat věci rovnoměrně; těžší věci umísťovat do spodních polic.
- Po cca 2 hodinách nepřetržité práce s počítačem konat 10minutové přestávky a provádět kompenzační cviky rukou, trupu, krku a očí.
- Při používání el. zařízení se dotýkat pouze části určených k obsluze, dodržovat pokyny výrobce a nezasahovat do ochranných prvků a krytů.
- Pokud se během používání technického zařízení nebo el. spotřebiče zjistí závada (např. hluk, poškození izolace, kouř nebo zápach po spálenině), je nutné zařízení okamžitě bezpečně vypnout (odpojit od sítě) a zajistit odborné odstranění závady.
- Při přemísťování el. spotřebičů musí být nejprve provedeno jejich bezpečné odpojení od sítě vytažením vidlice ze zásuvky.
- Přírodní vodiče k elektrickým spotřebičům musí být umístěny tak, aby nebyly překážkou na podlaze (nebezpečí zakopnutí) a byly chráněny proti mechanickému poškození nebo zkroucení.
- Při manipulaci s těžšími břemeny provádět jejich zvedání z podřepu, s rovnými zády, bez významného předklonu zad a vyvarovat se přenášení břemen nadměrně těžkých nebo břemena skladovat tak, že může dojít k jejich pádu nebo sesutí.
- Před započetím jízdy dopravním prostředkem provést kontrolu technického stavu vozidla a zjištěné závady odstranit, anebo vozidlo odstavit z používání až do doby odstranění závad.
- Dopravní prostředky musí být při nakládce a vykládce zajištěny proti samovolnému pohybu (zabzdění, použití klínů apod.).
- Při pohybu v prostoru staveniště (např. při opravách sakrálních staveb) dodržovat pokyny stavbyvedoucího a respektovat bezpečnostní značení.
- Při chůzi v terénu dbát zvýšené obezřetnosti, vyhýbat se místům nedostatečně osvětleným, nepohybovat se po plochách nejisté únosnosti, v těsné blízkosti vody nebo volného okraje pádu, na staveništích nevstupovat do prostor, ve kterých se právě pracuje, pohybovat se pod místem práce ve výšce nebo v blízkosti stavebních strojů.
- Pro práci ve zvýšené poloze používat pouze žebřík v dobrém technickém stavu umístěný tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití (tzn. umístit na stabilní, pevný, dostatečně velký, nepohyblivý podklad); žebřík stavět rovně, aby nedošlo k jeho sjetí nebo vyvrácení.
- Po žebříku smí být vynášena nebo snášena břemena o hmotnosti do 15 kg.

#### Zakázané práce:

- Zakrývat otvory přístrojů, sloužících pro odvod tepla nebo nasávání vzduchu. Ponořovat přístroje pro přípravu nápojů a občerstvení do vody či jiné tekutiny.
- Zapínat varnou konvici „na sucho“ nebo při nedostatečném naplnění vodou. Otevírat víko varné konvice, když uvnitř vaří voda.
- Používat neoriginální nebo poškozené prodlužovací kabely.
- Manipulovat s nadměrně těžkým břemenem ručně (břemena těžší jak 50 kg).
- Demontovat ochranné kryty výpočetní a kancelářské techniky nebo zasahovat do jejich elektrických částí.
- Používat poškozená elektrická zařízení (poškozený přírodní vodič, prasklý kryt zařízení apod.).
- Vjíždět dopravními prostředky na místa, kde není dostatečně pevný, široký a sjezdový povrch. Odstavovat dopravní prostředky na nevhodném místě z hlediska bezpečnosti, např. na místech, kde zasahují do komunikací nebo kde je ohrožena jejich stabilita.
- Přelézat a přeskakovat překážky, skákat ze schodů, z terénních vyvýšenin apod.
- Technická zařízení, která mohou způsobit požár, úraz nebo jinou provozní nehodu, ponechávat v chodu bez dozoru.
- Ke zvyšování místa práce vystupovat na zábradlí nebo jiné nestabilní konstrukce (např. kolečkové židle, neúnosné bedýnky/přepravky),
- Používat poškozené žebříky nebo neoriginální (sbíjené) žebříky bez prokazatelné nosnosti.

### Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvalých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1

Poznámka: SÚ = smrtelný úraz

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracoval: doc. RNDr. Petr. A. Skřehot, Ph.D., MSc. | Lektoroval: Ing. Jakub Marek, MSc. |  
© Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z. ú., 2024, www.zubozp.cz